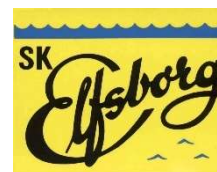


**SIMIDROTT
KAMRATSKAP
ENGAGEMANG**



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025



Thilda Häll Svenskt Rekord 1500 frisim 16:39:71 (50m) SM i Norrköping 2025

Verksamhetsberättelse 2025

Ordförande har ordet

När verksamhetsåret 2025 inleddes hade vi ett fantastiskt år bakom oss. Vi placerade oss topp fem i Sverige, vi fick äntligen en ny olympisk simmare och vi nådde dessutom rekord i antalet medlemmar. De långsiktiga satsningar som gjorts under tidigare år hade nu burit frukt i form av stora sportsliga framgångar – men dessa satsningar hade också satt sin prägel på vår ekonomi.

Inför 2025 stod det klart att vi behövde ta ett samlat grepp om vår ekonomiska situation. Underskottet hade vuxit till en nivå som krävde omedelbara åtgärder. Målsättningen för året blev därför att fortsatt hålla högsta kvaliteten i tävlingsverksamheten och bibehålla vår topposition i Sverige, samtidigt som vi skulle värna kvaliteten i våra sim- och teknikgrupper – allt med ett tydligt kostnadsfokus.

När vi nu summerar 2025 gör vi det med stor stolthet. Vi har inte bara lyckats försvara vår position i svensk simning, utan också fått tre aktiva och en tränare uttagna till EM i Polen: Charlie Skoglund Macmillan, Sofia Åstedt, Thilda Häll och vår mästerskapscoach Sebastian Karlsson. För första gången i klubbens historia fostrar vi dessutom en landslagssimmare för ett annat land, då Samuel Kapitanov tagits ut till det tyska ungdomslandslagets samlingar. Vidare, har även barn- och ungdomsverksamheten i stort fortsatt att utvecklas positivt, och vi noterade rekord i antal kvalade simmare till U-SM.

Inom våra övriga verksamhetsområden – motion, hälsa och simkunnighet – har året också varit mycket framgångsrikt. Verksamheten fortsätter att skapa bredd, trygghet och glädje i simningen för många boråsare.

Under 2025 tog vi ytterligare steg i att forma oss som en arrangörsförening. Vi genomförde flera lyckade

tävlingar och event, där bland annat Craft Meet, Viskan Open Water och Simbadoppet lockade många deltagare. Vi ansökte även om arrangörskapet för SM och kan med glädje konstatera att Sim-SM 2026 kommer att arrangeras i Borås – kanske får vi till och med bevittna nya världsrekord.

Det kanske mest glädjande av allt är att vi når dessa sportsliga och organisatoriska resultat med en ekonomi i balans. Under året har mycket tid lagts på att skapa struktur, tydlighet och hållbara arbetssätt – från styrelse till tränare och personal. Ett stort tack riktas till hela vår fantastiska personalgrupp. Utan ert fokus och hårda arbete hade detta inte varit möjligt.

Under 2026 kommer en ny strategisk plan att etableras. I samband med detta inför vi ett treårigt ekonomiskt ramverk och fortsätter bygga vidare på den stabila plattform vi etablerat under 2025.

Vi ser med ödmjuk stolthet och stor entusiasm fram emot 2026 – med allt vad året har att erbjuda.

Simklubben Elfsborg, Jan Kantola, ordförande



Styrelsen

Styrelsens ledamöter

Jan Kantola, ordförande

Sabina Eriksson, vice ordförande

Maria Rydin, sekreterare

Anes Cavka, kassör

Tommy Pedersen

Kalle Wickström

Lars Paulsson

Fredrik Nero (avgick aug)

Suppleanter

Mikael Rigert

Hedersordförande

Lise-Lott Andersson (avlidit 2025)

Hedersledamöter

Christer Johansson

Hans Johansson

Mats Svensson

Valberedningen

Erik Strömberg

Andreas Larsson

Caroline Wallin



Styrelsemöten under 2025-2026

Vi har genomfört styrelsemöten, på följande datum:

2/4 konstituerande styrelsemöte, 16/4, 14/5, 11/6,
13/8, 15/10, 12/11, 10/12, 14/1, 18/2, 11/3

Övriga möten under 2025-2026

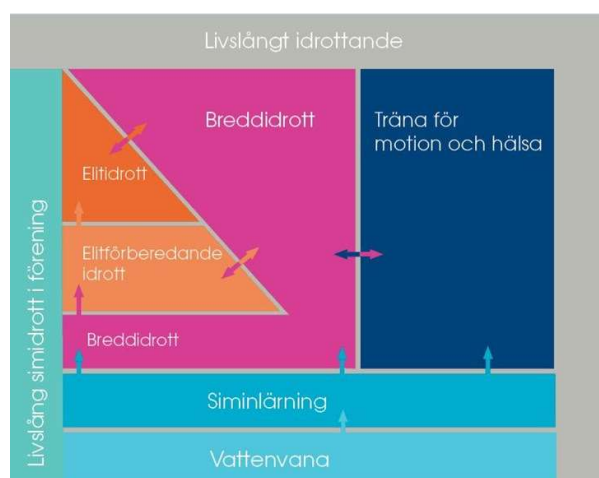
10/9 extra årsmöte, 27–28/9 utvecklingsdagar

Vi har genomfört arbetsmöten, på följande datum:

2/4, 7/5, 28/5, 25/6, 27/8, 24/9, 29/10, 26/11, 17/12,
28/1, 25/2, 28/2, 11/3

Strategisk plan 2018-2025

När vi summerar vår strategiskaplan för 2018–2025, kan vi konstatera att vi har lyckats etablera och genomföra flertalet av de planerade målen. Särskilt inom tävlingsimningen, där vi lyckats väldigt väl både som bästa klubb i Västsverige och top-10 på nationellnivå. Under denna period har klubben haft flera simmare som tagit plats i landslaget.



Vi lyckas etablera oss som arrangörsförening, där Borås Craft Meet, Simbadoppet och Viskan Open Water har blivit stabila och populära tävlingar.

Vidare så lyckas vi väl med att bygga vidare på våra värderingar (Simidrott, kamratskap och engagemang) där vi etablerat en stark klubbgemenskap som genomsyrar alla delar av verksamheten.

Vi når dock inte hela vägen i mål när det gäller den nya arenan (BSA 2.0), där ambitionen var att bygga en modern anläggning för tävling, motion och

rehabilitering. Att satsningen inte har kunnat genomföras har gjort det svårare att öka antalet aktiva medlemmar och har i förlängningen även försvårat möjligheterna till bra samarbete med Borås stad kring skolornas simundervisning. När vi nu går in i 2026 fortsätter arbetet med att ta fram en ny strategisk plan, som påbörjades under hösten 2025. Planen kommer att sträcka sig över perioden 2026–2035.

Säker och trygg förening

Simklubben Elfsborg har fortsatt följt upp vårt arbete med att vara en säker och trygg förening och vi är åter certifierade för åren 2024–2026.

En säker och trygg förening arbetar aktivt med värdegrund, miljöarbete, policy och handlingsplan för doping/droger/alkohol/tobak, utbildar i förstahjälpen och HLR samt övriga frågor kring säkerhet, försäkringar och anläggningar för att ge en säker och trygg miljö för våra medlemmar.



Samtliga styrelse och personalmöten har en stående punkt på agendan för att lyfta och uppmärksamma frågor som rör vår gemensamma miljö. Det är Borås Stad och Idrottsäkerhetsrådet som handlägger alla frågor kring denna certifiering samt en certifiering som nu krävs för att erhålla kommunala bidrag.

Arbetsgrupper

Simklubben Elfsborg har ständigt ett flertal arbetsgrupper i gång under året för att stödja personal, styrelse och ledare samt för att säkra en fortsatt utveckling av föreningen. Bland annat har vi under 2025 fortsatt haft arbetsgrupper för Alidebergsbadet, marknad och partners, HR, ekonomi, utbildning samt flertalet grupper för att genomföra våra arrangemang.

I nära samverkan med Borås Stad har vi också haft ett flertal arbetsgrupper för att utveckla samverkan kring Borås Simarena och visionsarbete med alla aktörer för simkunnighet i Borås Stad har fortsatt utvecklas med flertalet aktiviteter under året.

Medlemsutveckling

SK Elfsborg har under 2025 haft 2248 medlemmar.

Ålder	Flickor	Pojkar
0–5	229	241
6–9	409	481
10–12	156	150
13–15	61	37
16–18	28	25
19–20	22	20
21–64	162	157
65–	45	25
Totalt	1112	1136

Enligt den traditionella uppdelningen ser medlemsantalet ut enligt nedan:

Flickor	0–20 = 905
Pojkar	0–20 = 954
Summa	1859 (2024: 1936)
Damer	21– = 207
Herrar	21– = 182
Summa	389 (2024: 438)

Kansliet

Vårt kansli och klubblokal har fortsatt varit tillgängligt för våra medlemmar i anslutning till vår verksamhet på Borås Simarena. Kansliets öppettider har varit 08.00-16.00 måndag till fredag. Lokalen har även utanför dessa tider och på helger använts för flertalet möten, utbildningar samt sociala aktiviteter inom föreningen.

Vi kan även efter detta år fortsatt konstatera att lokalerna inte räcker till för både personal och besökare, vi behöver större ytor för dessa syften och något vi får ha med oss i framtida planer.

För att personalen skall få plats och ha goda utrymmen för att arbeta och utveckla de administrativa sysslorna har vi fått byta konferensrummet till kontor för alla våra tränare. Så nu är mötesrummet ute i klubblokalen vilket gör att tillgängligheten för medlemmar minskat något då bokning av möten sker. Dock har förändringen av detta bidragit till bättre och mer utvecklande arbetsmiljö för våra anställda.

För att fortsatt ha ett väl fungerande kansli har vi haft god service och support av Ulab IT Partner för vår it del samt av ReConnect för vår maskinpark och för en fungerande hemsida Streamcode.

En stor del av vårt fokus under året utöver en bra arbetsmiljö för personalen och lokal för våra medlemmar har varit att säkra våra administrativa system som Sportadmin och Fortnox vilket lyckats mycket väl.

Personal under året har varit Henryka Sokolowska (föreningskonsulent), Katarina Magnusson (ansvarig för sim- och teknikskola), Sebastian Karlsson (tränare-senior), Niclas Lindow (tränare-ungdom),

Tim Nageus (tränare-barn from hösten), Cornelia Sundqvist (tränare-barn tjänstledigt from hösten), Johanna Petterson (tränare-ungdom föräldraledig), Alexander Berggren (sportchef verksamhet), Susanne Swärd (utbildningskonsulent) och Jonas Söderberg (klubbchef förening).

Vi har även under året haft en projektanställning via Svensk Simidrott och det så kallade "idrottsklivet" vars syfte är att utveckla simkunnighet i de socioekonomiskt utsatta områdena i staden. Här har under våren detta arbete sköts av Kevin Söderqvist och under hösten har Lowe Stenberg tagit över ansvaret.

Möten för att utveckla föreningen och dess verksamhet har skett löpande varje månad samt en del arbetskvällar- och helger ihop med styrelsen har skett för att sköta det löpande arbetet.

Vi skall nu under 2026 fortsatt vårda och utveckla våra gemensamma lokaler, kansli och medlemsmiljö så att den fortsatt är en trygg och trivsam samlingsplats för alla våra medlemmar.

Ett stort tack till alla som på olika sätt stöttat oss i personalen och de projekten samt verksamhet vi driver.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef

Alidebergsbadet

Sommaren på Alidebergsbadet 2025 kan summeras med sol och många gäster. Vi fortsatte arbetet som vi påbörjade 2024 med att hålla nere kostnaderna samtidigt som säkerhet fortsatt var av hög prioritet. Tack vare alla anställdas hårda arbete under sommaren lyckades vi göra ett högre resultat än budgeterat och utan incidenter. Simklubben Elfsborg

är väldigt stolta över att kunna erbjuda många medlemmar sommarjobb så att de kan tjäna lite extra pengar samt få arbetslivserfarenhet.

Simklubben Elfsborg, Alexander Berggren, sportchef



Budget / Finansiell redovisning

Ekonomi för Simklubben Elfsborg har under året varit ett prioriterat område där både styrelse och anställda har arbetat intensivt för att tillsammans hantera och förbättra tidigare års resultat. Arbetet har också gett tydliga resultat. Utfallet blev cirka 400 tkr bättre än budgeterat och resultatet landade på totalt -9,3 tkr.

Genom ett gediget arbete och noggrann uppföljning kan simklubben i år presentera ett resultat som i princip är ett nollresultat. Under året har vi även kunnat reglera äldre poster i balansräkningen för att förebygga framtida konsekvenser.

Med fortsatt noggrann uppföljning och ett mycket gott samarbete ser vi goda förutsättningar att ytterligare stärka ekonomin 2026.

Simklubben Elfsborg, Anes Cavka kassör

Arrangemangskommittén

Vi har under 2025 kunnat genomföra samtliga av våra planerade tävlingar och alla har varit mycket uppskattade av såväl deltagare som publik.



Vårens tävlingar inleddes med Borås Craft Meet under vecka 8, en ökning i antalet starter och deltagare mot föregående år vilket är en bra trend för framtida tävlingar. Vidare under våren genomförde vi VårplaSKet för våra yngre simmare i klubben samt även Bäversimmet som sim- och teknikskolan arrangerar.

Hösten startades sedan upp med Vattendagen, Viskan Open Water den 16 augusti nere i Stadsparken och på Stadsparksbadet. Det blev rekord i antalet aktörer på plats med hela 75 stycken och även samtliga simlopp både inne och ute utom SUP-racet hade ett bättre antal deltagare än året innan. Arrangemanget kommer fortsatt att utvecklas nu under kommande år.



Vidare under hösten genomförde vi återigen Simbadoppet vecka 43 med rekord i antalet deltagare igen med över 300. Arrangemanget sker i samverkan med Borås Djurpark som bland annat ger mervärde för tävlingen genom rabatterad entré för våra deltagare. Vi har även utvecklat delarna runt omkring tävlingen som ger mervärde som tipspromenad, besök av Simba samt medaljer och godiebags till samtliga deltagare gjorde tävlingen mycket uppskattad.



TomteplaSKet genomfördes i december men för att vi skulle få med våra SM simmare då tävlingarna krockade så flyttade vi tävlingen till en veckodag. Det medförde att vår uppskattade julfest med lucia, lotterier mm fick utgå denna gång. Tävlingen genomfördes med ca 125 simmare och resultaten var mycket goda.

Arrangemangskommittén har under året löpande haft möten inför varje arrangemang och många i denna arbetsgrupp lägger ner mycket tid och

engagemang för att våra simmare skall kunna tävla på hemmaplan, TACK! Vi har även mycket glädjande fått in nya krafter i vår arrangemangskommitté men vi vill fortsatt fylla på både för tidtagningen (Quantum) och Wingrodan 2 (resultat) samt även i café delen.

Parallellt under året har arbetet och planeringen även pågått med en egen lednings och arbetsgrupp för SM 2026 under ledning av Jonas Söderberg. Flertalet arbetsgrupper har startats och flertalet plattformar, avtal och beställningar har gjorts under året och vi ligger väl framme i detta arbete.

Funktionärsbemanningen under året har fungerat bra men det är ändå en fortsatt utmaning att få fler föräldrar att engagera sig för att vi skall kunna genomföra tävlingar. Vi har under året noterat alla de insatser som gjorts av föräldrar i vår tävlingsverksamhet både vad avser funktionär, volontär, support eller andra insatser som anses lika. Siffran för engagemang i juni var 17% och den steg sedan något under hösten till 20%, alltså endast 1/5 föräldrar vars barn är med i tävlingsverksamhetens ställer upp en eller fler gånger per år. En utmaning att ha med sig och som måste förbättras.



Så ett extra tack till alla er som på olika sätt bidragit och även då på våra externa tävlingar där vi måste ha funktionärer för att deltaga, där har vi uppfyllt våra krav.

Vi har även under året kunnat genomföra flertalet funktionärsutbildningar både steg 1 och steg 2 där ambitionen nu har varit att öka på antalet inför SM 2026. Mer information om utbildningar, bemanning mm finns på vår hemsida under fliken "arrangemang" och tack till våra utbildare Lars Paulsson.

Vi gratulerar Lill Skanbäck till utmärkelsen som "Årets funktionär" för alla sina fina insatser under året och tack ALLA som på olika sätt bidragit inför, under och efter våra tävlingar, vi fortsätter att leverera bra tävlingar i Borås.

Under året har följande personer engagerat sig i arrangemangskommittén, Martin Dahlqvist, Theres Jonsson, Greger Lorén, Kalle Wickström, Jan Kantola, Jani Lassila, Lars Häll, Lena Häll, Lars Paulsson, Göran Jansson, Pernilla Tejemark, Erik Strömberg, Sara Lorén och Jonas Söderberg

För arrangemangskommittén Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef

Webbkommittén

Våra verksamhetsansvariga i samverkan med vår leverantör av vår hemsida Streamcode har fortsatt att utveckla och uppdatera vår hemsida i olika avseenden så att den följer de krav som ställs. Vi har under året haft stor hjälp med fotografering (Göran Jansson) och livestreaming (Peder Wahlberg) så vi kunnat lägga ut fina bilder och filmning på framförallt Borås Craft Meet i vintras men även övriga tävlingar.

I övrigt är det vår personal samt tränare/ledare ute på våra tävlingar och läger som sköter sociala medier, lägger ut bilder mm vilket är en viktig del i vår idrottsliga verksamhet.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef

Webshop

Vi har under 2025 haft stor omsättning via vår webshop i samverkan med Intersport och vår hemsida. Det är våra tränare i samråd med våra aktiva tävlingssimmare som ser över vilka profilkläder som efterfrågas och tas in i shopen. Vi har via Klubb Intersport ca 180 medlemmar (topp 5 i Borås) och det ger i sin tur en hel del kickback på köpen i retur till föreningen, ca 30 000: - / år. Vi planerar nu för att få till fler tillfällen under 2026 där vi kan handla profil och badkläder, både i butik och på plats i simhallen. Lättast hittar du vår webshop via vår hemsida. Vill ni prova storlekar mm så är ni välkomna till butiken i Knalleland så hjälper personalen er där.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef



Verksamheten

Baby, sim- och teknikskola

Under 2025 hade vi 1609st simmare som var aktiva i Sim- & teknikskolorna. Sommarterminen v.19–24 var det många som var med igen, över 400 st.

Baby- och minisim

Vi har totalt haft 35 grupper i baby & minisim under året.



Sim- och teknikskolan

Simklubben Elfsborg sim- och teknikskola baseras på befintlig forskning och följer de riktlinjer som finns gällande simning. Under 2025 har vi fortsatt arbeta med stationsträning för barn i simskolan vilket vi ansett varit mycket positivt. Detta innebär att barnen i simskolan blir indelade i tre grupper och får utöva olika moment/övningar/färdigheter med olika ledare på respektive station. Alla barn blir sedda och alla får öva. Alla grupper övar även på livräddning samt bad och båtvetet en vecka per termin.

Vi har under 2025 haft verksamhet i två simhallar: Borås Simarena och i Dalsjöfors.

Intensivsimskolor hade vi på sportlovet, påsklovet (4 dagar) och under v.25-26 (8 dagar).

För simmarna i Teknikgrupperna, Bävvarna och de minsta i Simiadengrupperna, så hade vi simsportsskollo under sportlov, påsklov (4 dagar) och under vecka 25 & 27 (5 dagar)

Idrottsklivet

Simskola för barn i utvecklingsområden för ökad vattenvana hade vi under påsklovet, höstlovet, jullovet och under vecka 25&26.

Vattenpolo

En ungdomsgrupp (10-16 år) med 15 aktiva spelare som tränat 2 ggr / vecka.



Bävergrupperna

Under 2025 fortsatte vi med 2024 års nya bäversystem då vi har utvärderat att konceptet är bra och skapar en stark grund inom simkunnighet för alla deltagare samt att många av barnen får upp ögonen för simning som idrott. Under 2025 hade vi cirka 120 barn både under vårterminen och höstterminen. Vi även att barnen lär sig att simma tekniskt korrekt snabbare än tidigare och i vi skickar erbjuder ca 12–15 barn per termin att börja i simiadengrupperna. Vi arrangerade även två Bäversim under 2025 som var mycket uppskattade av deltagare, familjer och tränare/ledare. Under höstens Bäversim hade vi rekord i antalet deltagare.

Simklubben Elfsborg, Katarina Magnusson, Baby, sim- och teknikskola



Tävlingssimning

Simiadengrupperna

2025 var ett händelserikt och lyckat år för Simiaden. Året började med vår tradition Nyårs-Kometen som är en aktivitet för att främja gemenskap i alla grupper i Simiaden. Längre in på vårterminen var vi på Vårsimiaden med ett stort gäng simmare som simmade många bra individuella lopp och snabba lagkapper. År 2025 var även första året för vår nya grupp Medley där simmarna har presterat bra under träningarna och på våra interna klubb tävlingar. Under sommaren åkte vi på en både solig och regnig utetävling i Trollhättan och sedan avslutade vi terminen med övernattnig på Borås Simarena där vi tackade dåvarande simiadenansvarig Cornelia Sundquist som har valt att börja plugga. Efter sommaren tog Tim Nageus över rollen som simiadenansvarig och vi började terminen med fantastiska lopp på Sandaredssprinten. Terminen fortsatte med Lilla Åss Race i Ulricehamn och sedan

vår hemmatävling Simbadoppet där vi var många deltagande.



I November deltog Simiaden Svart och Gul på Ungerska Mästerskapen där de fick testa på lite längre distanser och sedan avsluta med pizza. Vidare hade vi ett stort gäng på Höstsimiaden i Sandared innan vi gjorde vår avslutande tävling TomteplaSKet på topp. Innan simmarna fick gå på jullov hade vi en avslutande aktivitet där vi började med att lyssna på Thilda Hälls resa genom simningen innan vi byggde fantastiska pepparkakshus och därmed avslutade ett mycket lyckat år.

Simklubben Elfsborg, Tim Nageus, Simiadentränare

Ungdomsgrupperna

Året 2025 går att summera som otroligt framgångsrikt för Ungdomsgrupperna! En vår med bra träning och gruppaktiviteter så som att åka till Kokpunkten i Västerås för att bada samt åka till Göteborg för att gå på Liseberg gav resultat. Snabba simningar gav ett flertal kval till USM (Sum-Sim) i Halmstad. Med 18st individuellt kvalade och 3st lagsimmare placerade sig SK Elfsborg på en 5e plats i poängstriden och en 16e plats i medaljstriden. Höstterminen började med att Elliott Kantola vinner USM guld i öppet vatten (2500m).



Sedan fortsatte hösten med bra träning och snabba simningar. Under vecka 44 åkte en stor del av simmarna i Ungdom Gul och Ungdom Svart till Fuerteventura för läger med sol och hård träning. Väl hemma var det dags för USM Region. SK Elfsborg kvalar vidare med 12st individuellt kvalade simmare, några lagsimmare och totalt 40 starter till USM Riksfinal i Göteborg under januari 2026. KM avslutade 2025 vilket blev en riktigt snabb säsong där 10st åldersrekord har slagits!

Simklubben Elfsborg, Niclas Lindow, Ungdomstränare

Mästerskap & Mästerskap Elit

2025 var ett år som kommer gå in i historieböckerna som ett av klubbens bästa. 3 simmare uttagna till seniorlandslag-uppdrag på sommaren (U23-EM, Universiaden & VM), men alla 3 representerade Sverige på EM i Lublin (Polen). Det är första gången i klubbens historia att ha 3 simmare på samma seniormästerskap. 2025 var även första året med nya elittränaren Sebastian Karlsson. Mycket nytt att bygga men otroligt bra resultat som simmarna gjorde detta år.

Under våren hade vi Sofia som kvalade in både till U23-EM i Slovakien och VM i Singapore, Thilda kvalade in till VM i Singapore och Charlie kvalade in till Universiaden i Tyskland. 31 gånger sänktes

klubbrekorden under hösten där bl.a Alma slog det 39år gamla klubbrekordet på 200ry. SM/U21 (50m) i Norrköping levererade Elfsborg snabba simningar där vi tog 6st medaljer på SM och 12st på U21.



I poängstriden slutade vi på 9e plats på SM och 4a på U21. Under mästerskapet slog Thilda Häll svenskt rekord på 1500fr, ett rekord som hade stått sig i 18år. Personliga rekord under mästerskapet var 20,8% vilket är en bra procent för seniormästerskap. Under hösten fortsattes rekord att slås där klubbrekorden sänktes 38 gånger. Vi fick även se Thilda slå svenskt rekord på 1500fr på Svenska Simspelen i Väsby, ett rekord som hade stått sig i 25år.



SM/U21 (25m) i Eskilstuna blev ett historiskt mästerskap för klubben där vi tog flest medaljer på

ett mästerskap i klubbens historia 34st totalt, 16st på SM (näst bästa klubb) och 18st på U21 (bästa klubb). I poängstriden slutade vi 3a på SM och 3a på U21. Thilda slog sitt eget mästerskapsrekord på 1500fr. Personliga rekord under mästerskapet var 42,6% vilket är fantastisk siffra för ett seniormästerskap.

Simklubben Elfsborg, Sebastian Karlsson, Elit och mästerskapstränare



DM-Gruppen

Året 2025 var ett väldigt roligt och bra år för DM-gruppen. Under våren och sommaren tränade och tävlade DM-gruppen på många olika tävlingar runt om i Västsverige. Under hösten fick DM-gruppen en nystart med tydligare struktur. En höjdpunkt för hösten var träningslägret till soliga Playitas där mycket träning genomfördes samt otaliga soltimmar och aktiviteter. Hösten avslutades med Barracuda Race i Göteborg och vi kan summera året med många personliga rekord och en härlig gruppkänsla!

Träningsläger

Under sportlovet åkte en stor del av Ungdomsgrupperna, DM-gruppen och mästerskapsgruppen till soliga Fuerteventura och Playitas Resort. Det ultimata stället för träning och läger. Totalt var vi 35st simmare och fyra ledare som

under en veckas tid tränade två gånger per dag.

Utöver träning i bassängen och i gymmet genomföres många lagtävlingar som började som roliga aktiviteter men gick snabbt över till blodigt allvar.



Tränarrådet

För att planera och genomföra vår tränings- och tävlingsverksamhet har under året följande personer varit verksamma i tränarrådet. Niclas Lindow, Sebastian Karlsson, Tim Nageus, Alexander Berggren, Cornelia Sundquist, Lowe Stenberg och Hanna Lilja. Johanna Pettersson har under året varit föräldraledig och Cornelia Sundquist har under hösten begärt tjänstledigt för studier på annan ort. Under oktober månad meddelade Niclas Lindow att han önskar avsluta sin tjänst i Simklubben Elfsborg för nya utmaningar. Tränarrådet träffas i regel en gång i veckan för att diskutera, planera och utveckla föreningen.



Vuxensim

Vår vuxenverksamhet med sim, crawl, motions- och träningsgrupper fortsätter att växa. Vi har nu ca 275 deltagare i verksamheten per termin i någon av de 18 grupper, snart 400 medlemmar på årsbasis, fantastisk.

Simskoleverksamhet

Här genomför vi både höst och vårtermin kurser för dem som inte har simkunnighet, både män och kvinnor samt mixat i olika grupper. Kurserna genomförs inne på Borås Simarena i den lilla bassängen men även på Alidebergsbadet sommartid där vi tillsammans med Bostäder i Borås genomfört flertalet kurser. I samverkan med Bostäder i Borås samt Borås Stad har vi även fortsatt med att erbjuda kvinnor vattenvana ute i Asklandabadet med ca 70 kvinnor fördelat på två terminer. Mycket uppskattat och bra på alla sätt och



Motionsverksamhet

Denna del innefattar bl.a. vår lunchgrupp Doppin som simmar tisdag och torsdag lunch med ett 15 tal deltagare men även vår Motionsgrupp som kör

tisdag och torsdag morgon vid 07.00 med ca 40 deltagare.

65 plus verksamhet

Denna verksamhet har under ledning av vår utbildningskonsulent Susanne Swärd fortsatt att utvecklas och stärkas. Vi har för denna verksamhets genomförande erhållit stöd och bidrag från framförallt Svensk Simidrott vilket gjort att vi kunnat hålla nere kostnader och på så sätt nå en bredare målgrupp.



Den främsta aktiviteten har varit djupvattenträning i samverkan med Borås Simarena och i samband med detta har vi bjudit på fika i vår klubblokal efter träningen. Deltagarna har även varit en stor resurs för föreningens aktiviteter under året där flertalet deltagare stöttat upp bland annat SM-veckan vinter, vattendagen samt andra insatser för föreningen.

Målgruppen har vuxit kraftigt under året och under hösten hade vi ett 45-tal aktiva medlemmar in verksamheten, fantastisk. Nu blir utmaningen under 2026 att ytterligare stärka denna målgrupp, behålla dem oavsett om bidrag ges eller inte men framförallt hitta nya vägar som ger hälsa, välmående och socialgemenskap för framtiden.

Crawlverksamhet

Här har vi som tidigare år och terminen både nybörjare, fortsättning 1 och fortsättning 2 och det på måndagar, tisdagar och onsdagar kvällstid. För våra partners erbjuder vi även för dem crawlkurser i två nivåer och med stort intresse från företagen. Vår crawlverksamhet ligger på ca 80-100 deltagare per termin och de flesta fortsätter sedan i någon av våra träningsgrupper.



Träningsverksamheten

Här har vi ytterligare en stor grupp där man mer systematisk tränarsimning och det två gånger i veckan, måndag och onsdag med lite längre pass på 1,5 timma. Här har vi stadigt både vår och hösttermin ett 40–50 tal deltagare som sporrar varandra och många har slutmål att tävla i öppet vatten, triathlon eller swimrun. Till denna del här ven våra öppet vatten och swimrungrupper som kör vår och sommar. Öppetvattengruppen ligger stadigt på 70-80 deltagare i kursen som genomförs ute i sjön Björken vid Vattenskidklubben som vi samverkar med. Även Swimrun växer och här är vi allt från 25-50 stycken som utövar denna fantastiska och i naturen tillgängliga simsporten.



Vad gäller att tävla, deltaga på lopp mm för ovanstående grupper så fortsatt växer det på den delen ute sommartid. Bassängsimningen och deltagande på det mer traditionella Masters SM är svagt, 1–2 deltagare i tävling. I övrigt har vi säkerligen haft deltagare på ca 10–15 tävlingar och där även med framskjutna placeringar bland annat på Ö till Ö, Bokenäs Swimrun, Koster Swimrun mfl. På Vansbrosimmet hade vi ca 10 deltagare i olika lopp och klasser och på Triathlon sidan är det Mattias Sommerqvist som är flitigast och med fina placeringar.

Inom vuxensimmet stärker vi varandra och klubben på så sätt genom att planera för och genomföra träningshelger samt träningsdagar. I år blev det en träningsresa igen och det till Rhodos som var en ny plats för oss.



40 talet deltagare och ledare fick en fin vecka tillsammans med bra träning, god mat och trevliga aktiviteter som söker verksamheten och klubben.

Vi anordnar också en hel del middagar tillsammans, spontantränar andra idrotter, ställer upp som funktionärer på andra arrangemang som Kretsloppet vilket stärker gemenskapen enormt. Vuxensim är också den verksamhet som till största delen planerar för och genomför Vattendagen i mitten av augusti.

Följande ledare har under 2025 stöttat upp denna verksamhet, Bo Toresäter, Helén Redig, Magnus Sundgren, Veronica Vedo, Jan-Erik Selin, Helena Linderholm, Malak Joumaa, Andrea Bel, Rebecka Andreasson, Jenny Johansson, Joakim Sandström, Fredrik Nero, Walter Angvald och Jonas Söderberg. Så stort tack till er alla och även till personalen på Borås Simarena för stöd och hjälp kring verksamheten.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef

Handikappsim

Verksamheten har under 2025 fortsatt under ledning av Walter Angvald och Alison Lind.

Gruppen är uppskattad och lockar 20-30 deltagare mellan 2-30 år från Borås och grannkommunerna. Verksamheten inriktar sig i första hand på deltagare som på grund av funktionshinder eller annan anledning inte kan eller önskar delta i simklubbens ordinarie grupper. Även anhöriga är välkomna att delta i träningen. Vi inriktar oss på individuell anpassning efter var och ens förutsättningar och ger mer lektionstid än ordinarie grupper har möjlighet till. För flertalet av deltagare är simning den bästa eller enda möjliga träningsformen som är tillgänglig.

Vi ser att verksamheten fyller ett angeläget behov och ger ett mervärde för simklubben.

Avslutning hölls traditionsenligt vid Borås Vattenskidklubb med bad, grillning och båtåkning mm vilket alltid är uppskattat.

Nu ser vi fram emot att utveckla verksamheten ytterligare 2026 och i framtiden.

Simklubben Elfsborg, Walter Angvald



Bidragsredovisning

Simklubben Elfsborg har fortsatt under året varit aktiva i sökandet av olika bidrag och stöd för vår verksamhet. Borås Stad är fortsatt den största bidragsgivaren genom LOK-stödet, verksamhetsbidraget, grund- och lokalbidraget, säker och trygg förening samt ekonomiskt stöd för olika projekt och idrottsskolan.

Idrottslyftet ger en hel del pengar tillbaka för utbildningar inom Svenska Simidrott för våra ledare och tränare samt att olika mindre ekonomiska stöd gets för olika projekt och aktiviteter.



SISU-idrottsutbildarna är fortsatt ett mycket värdefullt verktyg för oss som förening. Olika utbildningsstöd har gets genom olika "lärgupper" under året i våra verksamheter och kommittéer.

SISU bidrar även med stöd för utbildningsmaterial och genomförandet av en grundläggande ledarskapsutbildning. Se mer under utbildning nedan. Tack till Borås Stad, RF-SISU Västra Götaland och Svensk Simidrott för ert stöd på alla sätt så vi fortsatt kan utveckla vår förening.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef

Utbildning

Även under 2025 har vi haft den fina möjligheten att erhålla stöd och bidrag från RF SISU Västra Götaland och Svensk Simidrott för en projektjänst med fokus på utbildningsfrågor. Susanne Swärd har därför fortsatt kunnat driva, förankra och utveckla frågor kring framför allt 65+ och våra kompisambassadörer. Susanne har även parallellt med de större projekten utbildat, utvecklat allt vad avser vår folkbildning och lärgupper för våra aktiva, ledare, personal och styrelse.

Hon har dessutom varit ett stöd för både aktiva och personal i att hantera, ansöka och driva projekt med olika stöd vilket utvecklat föreningen på många plan. Bidrag har därför erhållits för bland annat föräldra- och ledarutbildningar, studiematerial, träningsmaterial, teknisk utrustning samt flertalet andra fina aktiviteter under året.



Tack Susanne för väl genomfört arbete och projektledning, RF SISU Västra Götaland, Svensk Simidrott och framförallt alla deltagare i våra lärgupper under året, väl utfört arbete, tack.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef



Partners och samverkan

Huvudpartner – Sparbanken Sjuhärad

Sparbanken Sjuhärad



Guldpartner – Beyond Communication, Assemblin El AB, RO-Gruppen, ARK, Paroy, Jensen of Sweden och Bostäder i Borås

Silverpartner – Intersport/Craft, Lindströms Bil, Knalleland, Scandic Plaza Borås, Cernera, Tandläkargruppen, Stema AB, Forsen Vårdcentral och Bockasjö

Bronspartner – Ulab IT Partner, Balthazar, Borås Elhandel, Strong IT och Parker

Samarbetspartners – Röda Korset, Streamcode, ReConnect, Svensons Hälsocenter, Adlit, STC, Riddarhälsan, Café Viskan, Borås Hockey, Borås Basket, SISU-idrotts-utbildarna, Borås Djurpark, Borås Tidning, Musiklagret, Gullkragen Konditori, Rammefors Konditori, Unilevel, Borås Simarena, Stadsparksbadet, Borås Energi och Miljö, Korpen

Borås, OLKA Sportresor, Sven Eriksons-gymnasiet, Erikslundsskolan och Kunskapsskolan.



2025-klubben – ovan nämnda guld, silver och bronspartners samt Riddarhälsan, Streamcode, Svensons Hälsocenter, Ulab IT Partner, STI International Trading AB, Café Viskan, ReConnect, Adlit AB, 7H-omställning, Omami, Musiklagret, Fristads Plast, Nomina, Akisa, Borås Tidning, STI International, Umica, Öman Gruppen, Svenskt Konstgräs, Koola Butiker, Aventi, Wirfalk Invest AB, Fridas Blomster, Allt i bad, Sapiens Center, Vardag i Viared, Backagårdens Lantbruk, Aventi AB, Hemm och Capulus Coffe

Vår fina samverkan med Röda Korset har även fortsatt och vi har via vår verksamhet samlat in en hel del pengar och skänkt under 2025 till de behövande i tredje världen för rent vatten främst från vår insamling via Vattendagen.



Våra partnerträffar under året har blivit 6 och träff 1 blev hos SK Elfsborg på Borås Simarena och SM-veckan vinter med ett besök av vår landslagssimmare

Sofia Åstedt, träff 2 var hos Borås Basket med match, träff 3 hos Svensk Konstgräs med lite paddel och lunch, träff 4 på Alidebergsbadet i samverkan med Alexander Berggren och för att presentera SM samt ett besök av vår landslagssimmare Charlie MacMillan Skoglund, träff 5 var hos vår senaste guldpartners Jensen of Sweden i Viared och träff 6 som avslutade året blev hos Borås Hockey med match. Vi testade också en ny förm av träff genom att bjuda in alla de personer som simmat med oss under åren till en "simlunch", simträning och lunch samt nätverkande, blev mycket lyckat och uppskattat så det kommer vi göra fler gånger.



Det har även flitigt inbjudits till andra träffar från företag i nätverket med bra deltagande. Deltagandet på våra träffar har ökat och vi ligger nu på mellan 20-25 företag per träff vilket visar på att nätverket och affärerna stärks.

Tack alla partner som under året stöttat vår idrottsliga verksamhet, ni betyder oerhört mycket för oss som förening både ekonomiskt men framför allt sportsligt där ni stöttar oss i olika sammanhang.

Simklubben Elfsborg, Jonas Söderberg klubbchef



Utmärkelser

En stor del av vår verksamhet drivs och utvecklas med hjälp av ideella insatser från våra medlemmar. För att visa uppskattning och ge en signal till alla simmare, ledare, funktionärer och volontärer har vi därför en rad olika utmärkelser som vi delar ut vid vår julfest och följande har erhållit utmärkelse 2025

Årets ledare – Hanna Lilja

Årets simmare – Thilda Häll

Årets funktionär – Lill Skanbäck

Årets simmarförälder – Christian Åhlén

Årets Poolare – Michael Svensson

Årets stjärnskott – Samuel Kapitanov

Wengström Stipendiefond – delas ut på årsmötet

Stort grattis till er alla och tack för era olika insatser för föreningen.

Våra Ledare

Albin Österlindh, Alexander Berggren, Alison Lind, Alma Berge-Kleber, Alma Strömberg, Andrea Bel Boldizar, Annie Nygren, Bálint Deák, Basheer Alazzawi, Bo Toresäter, Boglarka Papp, Clara Sandberg, Cornelia Sundquist, Edith Fredriksson, Ekaterina Mikhailova, Elena Ghods, Ella Flyckt, Emil Music, Enna Music, Farzana Razaie, Fredrik Nero, Felix Forsman, Gabriella Jonsson, Hanna Lilja, Helena Linderholm, Jan-Erik Selin, Veronica Vedo, Jenny Johansson, Joakim Sandström, Johanna Pettersson, Jonas Söderberg, Susanne Svärd, Josef Mara, Katarina Magnusson, Klas Sandgren, Klaus Waris, Leo Hellström, Lama Boustaji, Laura Taofik, Loren Ramic, Lucas Gustafsson, Lukas Engström, Madicken Bäckstrand, Magnus Sundgren, Mahtab Mohammadi, Malak Joumaa, Mariam Hadid, MarinaGhotbi, Martynas Martisauskas, Melissa Suntic, Mia Solhage, Nader Haydar, Narges Alavi, Niclas Lindow, Nicolas Prada Ocampo, Nora Larsen Valkama, Oliver Axelsson, OscarSabo, Raphael, Holmström, Rebecka Andréasson, Reza Alavi, Roshia Refaei, Samsam Abdi Ali, Sanna Bodeklint, Simon Billberg, Samuel Dawson, Sidney Kronqvist, Tanya Berntsson, Teddie Esborn, Tova Andersson, Tyra Leonhardt, Walter Angwald, Vendela Orreving, Usama Ramzan, Yara Kakawla

Stort tack till alla våra ledare och tränare som gör vår fina verksamhet möjligt genom att varje vecka kan komma ner och utveckla, barn, ungdomar och vuxnas simning, TACK!

Klubbrekord

Kortbana 25m [SCM]				Långbana 50m [LCM]		
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Fjärtilsim	Charlie Skoglund Macmillan	23.74	2025	Charlie Skoglund Macmillan	24.59	2025
100 Fjärtilsim	Henrik Kraemer	53.02	2025	Henrik Kraemer	55.81	2023
200 Fjärtilsim	Henrik Kraemer	2:00.15	2023	Per Eriksson	2:05.55	1984
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Ryggsim	Charlie Skoglund Macmillan	23.83	2025	Charlie Skoglund Macmillan	26.20	2025
100 Ryggsim	Charlie Skoglund Macmillan	52.12	2025	Charlie Skoglund Macmillan	56.61	2025
200 Ryggsim	Charlie Skoglund Macmillan	1:55.97	2025	Melker Olsson	2:05.38	2021
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Bröstsimsim	Elliot Olsson	28.20	2019	Elliot Olsson	29.02	2020
100 Bröstsimsim	Adam Paulsson	1:00.87	2019	Adam Paulsson	1:02.72	2021
200 Bröstsimsim	Adam Paulsson	2:06.99	2019	Adam Paulsson	2:12.00	2021
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Frisim	Charlie Skoglund Macmillan	21.65	2025	Melker Selin	22.70	2018
100 Frisim	Charlie Skoglund Macmillan	47.44	2025	Charlie Skoglund Macmillan	49.36	2025
200 Frisim	Charlie Skoglund Macmillan	1:44.70	2025	Adam Paulsson	1:49.42	2017
400 Frisim	Adam Paulsson	3:41.38	2016	Adam Paulsson	3:50.86	2017
800 Frisim	Adam Paulsson	7:48.89	2018	Adam Paulsson	8:08.61	2015
1500 Frisim	Adam Paulsson	15:11.13	2014	Adam Paulsson	15:48.99	2016
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
100 Medley	Charlie Skoglund Macmillan	53.93	2025			
200 Medley	Adam Paulsson	1:57.72	2019	Adam Paulsson	2:03.08	2021
400 Medley	Adam Paulsson	4:07.48	2019	Adam Paulsson	4:17.32	2019

Klubbrekord

Kortbana 25m [SCM]				Långbana 50m [LCM]		
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Fjärtilsim	Clara Sandberg	27.93	2023	Clara Sandberg	28.24	2024
100 Fjärtilsim	Felicia Eriksson	1:03.54	2010	Clara Sandberg	1:05.02	2024
200 Fjärtilsim	Felicia Eriksson	2:20.68	2010	Felicia Eriksson	2:23.12	2010
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Ryggsim	Alma Strömberg	28.86	2023	Alma Strömberg	29.93	2025
100 Ryggsim	Alma Strömberg	1:01.65	2025	Alma Strömberg	1:04.83	2025
200 Ryggsim	Alma Strömberg	2:14.19	2025	Alma Strömberg	2:21.01	2025
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Bröstsimsim	Matilda Stenberg	32.13	2021	Matilda Stenberg	32.45	2022
100 Bröstsimsim	Sally Olsson	1:09.35	2022	Sally Olsson	1:11.45	2023
200 Bröstsimsim	Sally Olsson	2:28.84	2022	Sally Olsson	2:35.64	2022
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
50 Frisim	Sofia Åstedt	24.66	2024	Sofia Åstedt	25.20	2025
100 Frisim	Sofia Åstedt	53.12	2024	Sofia Åstedt	54.49	2025
200 Frisim	Sofia Åstedt	1:55.73	2025	Sofia Åstedt	1:59.74	2025
400 Frisim	Thilda Häll	4:06.27	2025	Thilda Häll	4:15.98	2025
800 Frisim	Thilda Häll	8:25.85	2025	Thilda Häll	8:44.35	2025
1500 Frisim	Thilda Häll	16:06.45	2025	Thilda Häll	16:39.71	2025
Gren	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
100 Medley	Sofia Åstedt	1:02.99	2021			
200 Medley	Anna Rosengren	2:21.53	1986	Anna Rosengren	2:25.09	1984
400 Medley	Anna Rosengren	4:51.00	1991	Anna Rosengren	4:59.62	1984

Klubbrekord

Gren	Kortbana 25m [SCM]			Långbana 50m [LCM]		
	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
4x50 Frisim Herrar	SK Elfsborg	1:29.57	2017	SK Elfsborg (Forza)	1:35.81	2016
	Melker Selin	22.00		Melker Selin	23.62	
	Linus Johannesson	22.64		Viktor Jönsson	23.65	
	Viktor Jönsson	22.53		Philip Carlsson	24.15	
	Adam Paulsson	22.40		Linus Johannesson	24.39	
4x100 Frisim Herrar	SK Elfsborg	3:18.90	2017	SK Elfsborg	3:27.08	2017
	Adam Paulsson	49.59		Adam Paulsson	51.63	
	Melker Selin	48.64		Melker Selin	51.32	
	Viktor Jönsson	49.55		Viktor Jönsson	51.08	
	Melker Olsson	51.12		Melker Olsson	53.05	
4x200 Frisim Herrar	SK Elfsborg	7:21.89	2017	SK Elfsborg	7:40.65	2017
	Adam Paulsson	1:46.66		Adam Paulsson	1:50.32	
	Melker Selin	1:50.73		Melker Olsson	1:55.85	
	Viktor Jönsson	1:52.24		Alexander Berggren	1:57.86	
	Melker Olsson	1:52.26		Viktor Jönsson	1:56.62	
4x50 Medley Herrar	SK Elfsborg	1:40.05	2023	SK Elfsborg (Forza)	1:47.52	2016
	Charlie Skoglund Macmillan	25.80		Viktor Jönsson	28.74	
	Elliot Olsson	27.85		Philip Carlsson	29.54	
	Henrik Kraemer	24.05		Linus Johannesson	26.11	
	Anes Cavka	22.35		Melker Selin	23.13	
4x100 Medley Herrar	SK Elfsborg	3:42.57	2025	SK Elfsborg	3:48.21	2021
	Isak Henly	56.01		Melker Olsson	58.83	
	Charlie Skoglund Macmillan	1:01.92		Adam Paulsson	1:01.82	
	Henrik Kraemer	53.68		David Reinholdsson	56.83	
	Eddie Eriksson	50.96		Anes Cavka	51.08	

Klubbrekord

Gren	Kortbana 25m [SCM]			Långbana 50m [LCM]		
	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
4x50 Frisim Damer	SK Elfsborg	1:42.82	2024	SK Elfsborg	1:52.25	2021
	Sofia Åstedt	25.16		Amanda Böhrén	27.88	
	Clara Sandberg	26.36		Elsa Sjöström	27.99	
	Amanda Böhrén	26.09		Ellen Johansson	27.88	
	Thilda Häll	25.21		Agnes Holmblad	28.50	
4x100 Frisim Damer	SK Elfsborg	3:44.91	2023	SK Elfsborg	4:01.35	2025
	Sofia Åstedt	54.12		Ellen Johansson	1:00.29	
	Clara Sandberg	57.51		Amanda Böhrén	1:00.71	
	Amanda Böhrén	57.38		Elsa Sjöström	1:01.98	
	Thilda Häll	55.90		Thilda Häll	58.37	
4x200 Frisim Damer	SK Elfsborg	8:12.68	2022	SK Elfsborg	8:39.54	2022
	Sofia Åstedt	1:58.99		Thilda Häll	2:05.49	
	Emma Varga	2:05.37		Sofia Åstedt	2:02.50	
	Amanda Böhrén	2:11.10		Signe Wahlberg	2:14.66	
	Thilda Häll	1:57.22		Clara Sandberg	2:16.89	
4x50 Medley Damer	SK Elfsborg	1:53.24	2023	SK Elfsborg	2:04.39	2021
	Alma Strömberg	28.86		Agnes Holmblad	32.67	
	Sally Olsson	32.60		Linnea Hyvönen	34.27	
	Clara Sandberg	27.47		Elsa Sjöström	29.81	
	Sofia Åstedt	24.31		Amanda Böhrén	27.64	
4x100 Medley Damer	SK Elfsborg	4:06.10	2025	SK Elfsborg	4:21.94	2025
	Alma Strömberg	1:01.76		Alma Strömberg	1:05.34	
	Sally Olsson	1:09.44		Sally Olsson	1:12.15	
	Thilda Häll	1:01.28		Clara Sandberg	1:06.15	
	Sofia Åstedt	53.62		Thilda Häll	58.30	

Gren	Kortbana 25m [SCM]			Långbana 50m [LCM]		
	Namn	Tid	År	Namn	Tid	År
4x50 Frisim Mixed	SK Elfsborg	1:38.88	2025	SK Elfsborg	1:49.51	2025
	Lowe Stenberg	24.04		Isak Henly	26.05	
	Charlie Skoglund Macmillan	21.40		Arian Tahmasebi	26.81	
	Amanda Böhrén	26.65		Ella Flyckt	28.00	
	Elsa Sjöström	26.79		Tuva Skoglund	28.65	
4x100 Frisim Mixed	SK Elfsborg	3:27.15	2025	SK Elfsborg	3:37.74	2024
	Lowe Stenberg	50.61		Charlie Skoglund Macmillan	51.31	
	Charlie Skoglund Macmillan	47.51		Anes Cavka	52.91	
	Thilda Häll	56.04		Sofia Åstedt	55.41	
	Sofia Åstedt	52.99		Thilda Häll	58.11	
4x200 Frisim Mixed	SK Elfsborg	7:49.60	2025	SK Elfsborg		
	Henrik Kraemer	1:56.75				
	Charlie Skoglund Macmillan	1:46.87				
	Thilda Häll	1:59.84				
	Alma Strömberg	2:06.14				
4x50 Medley Mixed	SK Elfsborg		2025	SK Elfsborg	1:50.97	2025
	Alma Strömberg	29.91		Alma Strömberg	30.30	
	Melker Boman	29.69		Sally Olsson	32.90	
	Elsa Sjöström	28.93		Henrik Kraemer	24.80	
	Charlie Skoglund Macmillan	21.43		Charlie Skoglund Macmillan	22.97	
4x100 Medley Mixed	SK Elfsborg	3:48.68	2025	SK Elfsborg	4:02.34	2025
	Charlie Skoglund Macmillan	52.86		Alma Strömberg	1:04.58	
	Sally Olsson	1:09.99		Sally Olsson	1:12.51	
	Henrik Kraemer	52.78		Henrik Kraemer	55.30	
	Sofia Åstedt	53.05		Charlie Skoglund Macmillan	49.95	

Ett stort tack till våra partners 2025



**SIMIDROTT
KAMRATSKAP
ENGAGEMANG**

